

Portal Województwa Lubuskiego



IX Lubuski Kongres Kobiet (wideo)



**IX Lubuski
Kongres Kobiet**
Kobiety solidarne w działaniu

Kategoria - Archiwum

Data publikacji -13 października 2017 godz. 18:00

14 października br. w Sali Kolumnowej urzędu odbył się IX Lubuski Kongres Kobiet. W programie: debata z udziałem specjalistów i

ambasadorów Województwa Lubuskiego, muzyka na żywo, pokaz mody, wyróżnienia dla liderek, przedstawienie w gwiazdorskiej obsadzie w Lubuskim Teatrze. - Z premedytacją wykorzystuję moją funkcję do wspierania kobiet oraz promocji europejskiej deklaracji równego traktowania kobiet i mężczyzn - mówi marszałek Elżbieta Anna Polak.

Marszałek Elżbieta Anna Polak jako jedyna kobieta w Polsce pełniąca tę funkcję i inicjatorka Lubuskich Kongresów Kobiet mówi: - Działamy w męskim świecie garniturów - w Sejmie panie stanowią 27 proc., w Senacie - 13 proc.. Gdy buduje się zespół, płeć nie ma znaczenia. Liczy się doświadczenie, wiedza, kompetencje. Ale duży udział kobiet w życiu publicznym, zwłaszcza w samorządach jest konieczny. Mężczyźni widzą może dalej, za to kobiety widzą głębiej. Mamy inną perspektywę, większą wagę przywiązujemy do polityki prorodzinnej, zdrowotnej. W naszym urzędzie w ubiegłym roku urodziło się 70 dzieci na 700 pracowników. Kobiety nie boją się ciąży, bo wiedzą, że zostanie zaakceptowana, mają zagwarantowany powrót. Promocja zdrowego stylu życia, wychowanie przez sport, dla naszego regionu ma znaczenie strategiczne. Zdrowie i jakość życia jest naszą tzw. inteligentną specjalizacją - mówiąc językiem polityki regionalnej.

Muzykę na żywo zapewni DJ El'mirka - miłośniczka płyt winylowych z Zielonej Góry, współzałożycielka agencji Plug&Play. Zaczynała od kameralnych imprez, dziś jej pseudonim rozpoznawalny jest w Europie. Grywa w liczących się klubach w Polsce i zagranicą. W roku 2017 zagra w katowickim spodku na festiwalu Mayday (największym tego typu wydarzeniu w Polsce). El'mirka jest również pomysłodawczynią i współorganizatorką cyklicznych imprez Babskie GraNie, gdzie muzycznie realizują się zdolne kobiety.

W pokazie mody - jak co roku - wezmą udział piękne Lubuszanek. Zaprezentują kolekcję marki NowMe, która zadebiutowała w październiku 2014 r. podczas Fashion Week Poland w Łodzi w showroomie. Projektantka kolekcji w większości posługuje się naturalnymi materiałami, których źródło pochodzenia znajduje się w roślinach. Nie stroni również od dzianin sztucznych, używanych także w sportowych kolekcjach największych marek. NowMe od 2016r. przestała stosować produkty odzwierzęce.

W trakcie kongresu w Sali Kolumnowej wyróżniliśmy Liderki Lubuskiego Samorządu, wręczymy tytuł Honorowego Obywatela Województwa Lubuskiego i odznaki honorowe za zasługi dla województwa. A bohaterkami będą oczywiście Lubuszanek.

W holu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego nie zabrakło także stoisk promocyjnych naszego regionu, były porady (m.in. zdrowotne, joga), działania artystyczne, warsztaty, wystawa zdjęć, pokaz tańca oraz wiele cennych informacji dla Pań.

Po części głównej uczestniczki przeniosły się do Lubuskiego Teatru na

przedstawienie „Di, Viv i Rose”. To poruszający, zabawny i bogaty w emocje spektakl o towarzyszkach życia na dobre i złe. Opowiada historię trzech przyjaciółek, które poznamy na scenie i w życiu prywatnym. Studenckie życie, pierwsze miłości, wariackie decyzje. Jak wpływają na ich dalsze życie? To będzie wyjątkowa okazja, by zerknąć „od kuchni” na relacje bratnich dusz na scenie. Kobiety nieprzeciętne, zabawne i ciekawe życia. Codziennosc ale bez rutyny. Historie pełne śmiechu i wzruszeń. A w rolach głównych Joanna Brodzik, Małgorzata Lipmann i Daria Widawska.

Strefa zdrowego kobiecego balansu

Podczas tegorocznego lubuskiego Kongresu Kobiet nie mogło zabraknąć strefy zdrowia. Stoiska poświęcone tematyce zdrowia znajdowały się w sali prasowej Urzędu (naprzeciw sali kolumnowej). W tym roku motywem przewodnim był zdrowy kobiecy balans. Uczestnicy zarówno panie, jak i panowie mogli skorzystać m.in. z porad medycznych, dietetycznych, sportowych i kosmetycznych.

Platforma do badania obciążenia stawów

Lubuskie Centrum Ortopedii ze Świebodzina sp. z o.o. dysponuje profesjonalną platformą służącą m.in. do diagnozy stabilizacji ruchowej oraz demonstracji ćwiczeń pozwalających zmniejszyć ból kręgosłupa i stawów.

Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom

Na stoisku edukacyjnym Simontowskiego Instytutu Zdrowia uczestnicy kongresu dowiedzieli się wszystkiego na temat bezpłatnych badań profilaktycznych w kierunku wykrywania nowotworów jelita grubego, piersi i szyjki macicy w ramach projektu realizowanego ze środków UE. To projekt, którego liderem jest Województwo Lubuskie.

Joga za biurkiem

W strefie zdrowia nie zabrakło również dietetyka, u którego oprócz porad żywieniowych, można było wykonać analizę składu ciała, w tym masę tkanki tłuszczowej, mięśniowej, zawartość wody i sprawdzić masę kości. Wśród atrakcji w strefie zdrowego kobiecego balansu znajdują się także: pokazy ćwiczeń jogi, prezentacja zdrowych potraw, porady kosmetyczne, konsultacje z dziedziny medycyny chińskiej.

Lubuszaneczka zdrowa i... piękna

Ciekawą ofertę specjalnie dla Pań przygotowało Medyczne Studium Zawodowe: wykonanie drobnych zabiegów kosmetycznych, regulacja brwi, makijaż, zabiegi z wykorzystaniem ultradźwięków, maski pielęgnacyjne to tylko niektóre z atrakcji przygotowane przez „Medyka”.

Jednym z elementów strefy był pokaz i nauka różnych stylów tańca – w wykonaniu tancerzy ze Szkoły Tańca Flow.

Tradycyjnie swoje stoisko miał także Departament Ochrony Zdrowia, gdzie za rozwiązanie krótkiego testu o zdrowiu można zdobyć Certyfikat Zdrowej Lubuszanek.