

Portal Województwa Lubuskiego



Gorzowski Festiwal Nauki



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -19 października 2017 godz. 12:12

Czy należy bać się genów? Czy możemy być młodzi do późnej starości? Na te i inne pytania można było znaleźć odpowiedź podczas I edycji Gorzowskiego Festiwalu Nauki, który odbył się 19 października w Zamiejscowym Wydziale Kultury Fizycznej w Gorzowie Wlkp.

TEMATY WYKŁADÓW		
Czy należy bać się genów?		
Wykład poprowadzi prof. dr hab. Magdalena Fikus , profesor biologii molekularnej, wykładowca wielu prestiżowych uczelni, wybitna popularyzatorka nauki, współtwórczyni, współorganizatorka i przez wiele lat przewodnicząca Rady Programowej	Godz. 10.00-10.45	

Festiwalu Nauki w Warszawie, członek międzynarodowego stowarzyszenia EUSCEA, przewodnicząca Rady Upowszechniania Nauki PAN, członek Rady Programowej Centrum Nauki Kopernik.	
Anatomia przewodu pokarmowego jako źródło wskazówek żywieniowych	
Wykład poprowadzi prof. dr hab. Jan Gawęcki , profesor zwyczajny w Katedrze Higieny Żywienia Człowieka Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu, dr hc Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu i Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, autor publikacji naukowych i popularno-naukowych z zakresu fizjologii i higieny żywienia, uznany autor podręczników akademickich, członek Prezydium Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka PAN.	Godz. 11.30-12.15
Czy mięśnie szkieletowe wykazują płciowe różnice?	
Wykład poprowadzi prof. dr hab. Jan Celichowski , neurofizjolog, zajmujący się jednostkami ruchowymi mięśni szkieletowych, cechami ich skurczu, elektromiografią i mechanomiografią, a także motoneuronami oraz unerwieniem i receptorami mięśni szkieletowych, prezes Polskiego Towarzystwa Badań Układu Nerwowego i prorektor ds. nauki AWF w Poznaniu.	Godz. 11.30-12.15
Czy możemy być młodzi do późnej starości?	
Wykład poprowadzi dr hab. Dorota Bukowska , profesor nadzwyczajny w Katedrze Neurobiologii AWF w Poznaniu, której aktywność naukowa koncentruje się na badaniu połączeń neuronalnych pnia mózgu i mózdzku oraz rdzenia kręgowego, wykładowczyni Festiwalu Nauki w Poznaniu.	Godz. 13.00-13.45
Ochrona przyrody w USA na przykładzie Parku Narodowego Yellowstone	
Wykład poprowadzi dr hab. Ludwik Lipnicki , lichenolog, emerytowany prof.	Godz. 13.00-13.

AWF Poznań, obecnie prof. nadzw. AJP w Gorzowie Wlkp.	45
WYSTAWY FOTOGRAFICZNE	
„W królestwie grzybów i śluzowców” - autor zdjęć Robert Puciata „Tajemniczy świat porostów” - autor zdjęć Piotr Grochowski	

TEMATY WARSZTATÓW Warsztaty rozpoczynają się o godz. 9.00 i będą prowadzone co 30 minut, liczebność grup 15 osób - budynek Dydaktyczny Fizjoterapii
Miej oko na pasożyta Niezauważenie i bezwzględnie atakują, wykorzystują a czasem zabijają. O pasożytach słyszał każdy, ale uczestnicy warsztatów będą mogli je zobaczyć na własne oczy, samodzielnie pracując z preparatami mikroskopowymi. Zajęcia poprowadzi dr Agata Stapf-Skiba, specjalista w zakresie parazytologii.
Chemiczne skarby roślin Rośliny są prawdziwymi fabrykami napędzanymi energią słoneczną. Bogactwo związków chemicznych, jakie jest w stanie wytworzyć coś z tak pozoru nieciekawego, jest przytłaczające. Banalna prawda? Każdy przecież słyszał o glukozie, białku, chlorofilu, witaminach czy olejkach eterycznych. Ich obecność jest brana za coś oczywistego. Tymczasem na warsztatach będzie można samodzielnie przeprowadzić doświadczenia pozwalające na własne oczy przekonać się o istnieniu niektórych substancji schowanych wewnątrz roślin. Warsztaty poprowadzi dr Wojciech Gruszka, specjalista z zakresu lichenologii.
Dotyk – co i jak czujemy? Zmysł dotyku wraz z innymi zmysłami: wzrokiem, słuchem, smakiem, węchem i zmysłem równowagi pozwala nam poznawać otaczający nas świat. Co czujemy dotykiem i jak czujemy? Tego dowiemy się na warsztatach. Na modelu pokażemy budowę skóry i receptorów wrażliwych na różne bodźce, a w krótkiej prezentacji omówimy receptory czucia głębokiego. Jak już to poznamy, to na sobie przebadamy czucie powierzchowne i głębokie. Sztywność i rozluźnienie mięśni. Poznamy też urządzenia służące takim badaniom. Warsztaty poprowadzą neorobiolodzy – dr hab. Barbara Mierzejewska-Krzyżowska i dr hab. Leszek Zguczyński oraz fizjoterapeutka – mgr Katarzyna Rosicka.
Światło w służbie nauki Światło w nauce pełni nieocenioną rolę. Z jednej strony umożliwia nam codzienne funkcjonowanie w otaczającym nas środowisku, z drugiej pozwala obserwować rzeczy niewidzialne. Dzięki światłu możemy podglądać mikroskopijne światy, mierzyć, ważyć, utrzymywać i... zabijać. Zajęcia poprowadzi dr Anna Kasperska,

specjalista w zakresie nauk o zdrowiu i treningu hipoksyjnego.
Sięgając DNA
DNA zawiera całą informację potrzebną do życia i funkcjonowania człowieka - taki przepis na samego siebie. Podczas prostego eksperymentu każdy z chętnych uczestników, za pomocą nieinwazyjnej metody (wymaz z policzka) będzie mógł sięgnąć do swojego DNA, poprzez ekstrakcję materiału genetycznego, obejrzeć i zabrać na pamiątkę. Warsztaty poprowadzi dr Joanna Ostapiuk-Karolczuk , specjalista w zakresie biochemii i immunologii.
Jak zdrowo się odżywiać?
Specjalista ds. żywienia, wykładowca akademicki i praktyk z dziedziny dietetyki, specjalizująca się w chorobach dietozależnych podpowie jak zdrowo się odżywiać, aby zachować pełnię zdrowia. Udzieli konsultacji dietetycznych oraz dokona analizy składu ciała wraz z jej interpretacją. Warsztaty poprowadzi dr inż. Kinga Mruczyk .
Produkty naturalne i ekologiczne – rosnący trend w żywieniu człowieka
Pokaz kulinarny przeprowadzony przez p. Tomasza Tomiuka , pasjonata polskich smaków, jednego z pięciu najlepszych szefów kuchni Dolnego Śląska, Wielkopolski i Ziemi Lubuskiej, promującego lubuskie smaki oraz zdrową żywność opartą na lokalnych i sezonowych produktach.
Co Twoja stopa może Ci powiedzieć?
Komputerowe badanie stóp na platformie pedobarograficznej. Analiza wpływu ułożenia stóp na postawę człowieka. Warsztaty poprowadzi mgr Konrad Wieczorek , fizjoterapeuta, trener odnowy biologicznej, specjalista rehabilitacji narządu ruchu, współpracujący z czołowymi sportowcami w Polsce.
Toaletowy savoir-vivre
Warsztat poświęcony fizjoterapii w nietrzymaniu moczu (wysiłkowe, pęcherz nadreaktywny). Omówione zostaną poprawne nawyki toaletowe i inne czynniki mające wpływ na pojawienie / nasilenie dolegliwości. W drugiej części warsztatu uczestnicy wezmą udział w ćwiczeniach mięśni dna miednicy. Adresaci warsztatu: osoby dorosłe, kobiety, mężczyźni. Warsztaty poprowadzi dr Anita Kulik , fizjoterapeuta, specjalizująca się w fizjoterapii w wodzie oraz terapii manualnej holistycznej.
Diagnoza według fizjoterapeuty
Czyli jak w prosty sposób ocenić stan zdrowia Pacjenta. Kiedy podjąć terapię, a kiedy odesłać Pacjenta do lekarza? Na co powinniśmy zwrócić szczególną uwagę? Na warsztat zaprasza fizjoterapeuta mgr Artur Hołodniuk specjalizujący się w leczeniu dysfunkcji z zakresu medycyny ortopedycznej i neurorehabilitacji.
Otwórz dłoń po udarze
Jak zadziwiająco plastyczny jest mózg oraz jak sami możemy na niego wpływać? Na te i inne pytania uzyskają odpowiedzi uczestnicy warsztatu poświęconego zaburzeniom występującym po udarze mózgu. Podczas spotkania zostanie zaprezentowany zestaw kilku ćwiczeń oraz ich modyfikacje. Na warsztat zaprasza

mgr Artur Hołodniuk specjalizujący się w leczeniu dysfunkcji z zakresu medycyny ortopedycznej i neurorehabilitacji.

Czy rozciągamy tylko mięśnie, czy może także przy okazji inne ważne struktury tkankowe?

Podczas warsztatu przedstawione zostaną zagadnienia dotyczące rozciągania tkanek miękkich wraz z dokładną analizą budowy naszych mięśni. Omówiona zostanie rola tkanki łącznej w regulacji napięcia mięśniowego, w ograniczeniach zakresów ruchów, koordynacji oraz w odczuwaniu własnego ciała. Dodatkowo zostaną pokazane ćwiczenia i pozycje umożliwiające mobilizację i poprawę funkcji poszczególnych struktur powięziowych, szczególnie podatnych na skrócenie podczas przeciążeń związanych z uprawianiem sportu czy z wykonywaniem powtarzalnych czynności zawodowych. Zajęcia poprowadzi **dr hab. Sławomir Marszałek**, dyplomowany osteopata, fizjoterapeuta oraz trener lekkiej atletyki.

Płaski brzuch i zdrowy kręgosłup bez "brzuszków"

Instruktaż ćwiczeń na płaski brzuch - obalanie mitów. Warsztaty poprowadzi **dr Tomasz Jędrzejczak**, trener medyczny, specjalista do spraw kinezygerontoprofilaktyki oraz przygotowania ogólnego i specjalnego sportowców, w tym m.in: żużlowców, akrobatów, siatkarzy, zawodników sportów walki, piłkarzy nożnych.

Kolorowa integracja

Ćwiczenia ruchowe, integracyjne wykorzystujące innowacyjne formy pracy z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi. Podczas warsztatu wykorzystane będą gumizela, czyli elastyczna taśma i animacyjna chusta Klanzy. Warsztaty poprowadzi doświadczony terapeuta i pedagog **mgr Dorota Pilecka**.

WARSZTATY W LABORATORIUM UKŁADU RUCHU CZŁOWIEKA

Warsztaty poprowadzą specjaliści ds. badania wydolności fizycznej człowieka, praktycy z wieloletnim doświadczeniem programowania treningu sportowego i zdrowotnego.

Siła drzemiąca w Tobie

Poziom siły człowieka jest zróżnicowany osobniczo, jej poziom determinuje zdrowie oraz predyspozycje człowieka do uprawiania sportu o charakterze siłowym, siłowo-szybkościowym. Uczestnicy warsztatów będą mogli ocenić własny poziom siły mięśni zginających i prostujących w stawie kolanowym, porównać siłę obu kończyn dolnych oraz ocenić relacje pomiędzy mięśniami agonistycznymi i antagonistycznymi. Zajęcia poprowadzą **dr hab. Mariusz Naczek** i **dr Alicja Naczek**.

Elektryka mięśni - co się dzieje w twoich mięśniach gdy nie śpisz ?

Podczas warsztatów chętni będą mogli dzięki nieinwazyjnej metodzie ocenić czynności mięśni za pomocą powierzchniowej elektromiografii (EMG); zobaczyć pokaz pracy mięśni, niewidocznej „gołym okiem”; ocenić różnice podczas spoczynku i różnego rodzaju pracy fizycznej oraz zobaczyć pokaz skoordynowanej pracy mięśni. Warsztat poprowadzi **dr Wioletta Brzenczek-Owczarzak**.

Jakie masz predyspozycje do zachowania równowagi w ekstremalnych warunkach
Stanowisko do pomiaru koordynacji i zachowania równowagi. Testy przeprowadzane na tym urządzeniu pozwalają ocenić zachowanie równowagi w różnych wariantach zakłóceń zewnętrznych (niestabilne podłoże, brak kontaktu wzrokowego z otoczeniem, itp.). Dodatkowo można ocenić czas reakcji, koordynację i precyzję wykonywanych ruchów. Zajęcia poprowadzi mgr inż. Jarosław Arlet.
Zbadaj swoją siłę - urządzenie do pomiaru mocy w ćwiczeniach dynamicznych
W prosty sposób dokonasz pomiaru mocy w wybranym ruchu (wyskok, wyciskanie lub dociąganie sztangi, pojedynczy ruch kończyny dolnej lub górnej itp.) Zajęcia poprowadzą dr hab. Piotr Żurek i mgr inż. Emilian Duda.