

Portal Województwa Lubuskiego



Tolerancyjni wobec osób z zaburzeniami psychicznymi



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -25 października 2017 godz. 12:33

Z okazji obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego w Urzędzie Marszałkowskim odbyło się spotkanie z uczniami lubuskich szkół i specjalistów z dziedziny zaburzeń psychicznych. - W regionie lubuskim musimy głośno i wyraźnie o tym mówić, że są problemy wśród młodych

ludzi właśnie w tym obszarze. Zdiagnozowaliśmy, że Lubuskie ma Polsce największą ilość samobójstw wśród dzieci i młodzieży. Dlatego warto i trzeba rozmawiać na ten temat - mówiła otwierając spotkanie marszałek Elżbieta Anna Polak.

Podczas swojego wystąpienia marszałek Elżbieta Anna Polak podkreślała, że w regionie lubuskim temat zdrowia psychicznego jest traktowany bardzo poważnie. - Możemy śmiało powiedzieć, że jesteśmy zagłębiem zdrowia psychicznego. Mamy kilka szpitali, ośrodków, które zajmują się właśnie zaburzeniami psychicznymi - wyjaśniła.

Zaznaczyła jednak, że niezwykle ważną dla samorządu województwa kwestią jest kondycja psychiczna młodych Lubuszan. Jak bowiem wynika z diagnozy, to w naszym regionie jest najwięcej samobójstw wśród dzieci i młodzieży. W związku z tym władze samorządowe podejmują szereg działań w zakresie wsparcia młodych ludzi. - Zarząd przyjął do budżetu kilka milionów na przeciwdziałanie takim kryzysowym sytuacjom jak np. uzależnienia. W tym projekcie tworzymy poradnie zdrowia psychicznego, pedagogiczne, z opieką prawną w każdym powiecie. Będzie to projekt finansowany ze środków EFS. W każdym powiecie będzie taka poradnia, do której będziecie mogli przyjść. Będą tam pracować fachowcy oraz wolontariusze, którzy będą wspierać młodych ludzi. Dlatego to partnerstwo dla wolontariatu jest tak szerokie - wyjaśniła. Podkreślała także, że samorząd stara się aktywizować młodych. Pomaga im „wstać z kanapy”. - Realizujemy w naszym regionie program dla młodych - Młodzi On-Life. Chodzi w nim o to, żebyście zeszli z kanapy. Tak jak powiedział w Krakowie Papież Franciszek: *Młodzi, zejdźcie z kanapy i kupcie sobie buty, bo w życiu trzeba zostawić ślad*. Przeznaczaliśmy na realizację Inicjatyw Obywatelskich młodych 1 mln zł i okazało się że młodzi zeszli z kanapy. Są bardzo aktywni. W przyszłorocznym budżecie także będzie milion złotych dla was. Zachęcamy do aktywności do działania i realizacji pasji i marzeń - mówiła marszałek.

Podczas spotkania oprócz części wykładowej swoją ofertę zaprezentowały lubuskie jednostki ochrony zdrowia, które zajmują się leczeniem m. in. zaburzeń psychicznych, depresji, uzależnień. Specjaliści z Nowego Dworku, Zaboru, Ciborza i Obrzyc odpowiadali na pytania: czym są choroby psychiczne, w jaki sposób można im zapobiegać lub leczyć? Jak w społeczeństwie postrzegane są osoby chore psychicznie, jakie w związku z tym wyłaniają się stereotypy? Gdzie szukać pomocy w przypadku problemu? Kiedy wybrać się do psychologa, a kiedy do psychiatry? Ponadto każdy z uczestników miał możliwość osobistej rozmowy ze specjalistami.

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego ustanowiony został w 1992 r. przez Światową Federację Zdrowia Psychicznego, która postanowiła zwrócić uwagę różnych środowisk na problemy zaburzeń psychicznych oraz promować zdrowie psychiczne. Tematem przewodnim tegorocznej lubuskiej kampanii jest tolerancja wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.

Program obchodów:

● *Tolerancja wobec osób z zaburzeniami psychicznymi* - wykład psychologa, psychoterapeuty Łukasza Paczkowskiego - Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Międzyrzeczu

● *Dlaczego oni biorą?* - wykład pedagoga, specjalisty terapii uzależnień Mariusza Matysika - Ośrodek dla Osób Uzależnionych SP ZOZ w Nowym Dworcu

● *Stereotypy w kontekście wybranych zaburzeń i chorób psychicznych* - wykład psycholog Moniki Opszańskiej - Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze
zaobcz prezentację: [dr Moniki Opszańskiej](#)

● Stoiska podmiotów leczniczych z informacją o świadczonych usługach:

- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych SP ZOZ w Ciborzu,

- Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Zielonej Górze,

- SP Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Międzyrzeczu,

- Ośrodek dla Osób Uzależnionych SP ZOZ w Nowym Dworcu,

- SP ZOZ Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze,

● Wystawa prac malarskich Pani Wandy - podopiecznej Szpitala w Ciborzu

● Test wiedzy o zdrowiu psychicznym - wśród uczniów, którzy udzielą najlepszych odpowiedzi rozlosowane zostaną nagrody

Wojewódzkie obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego stają się okazją do kształtowania właściwych postaw społecznych wobec osób z zaburzeniami psychicznymi, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.